

Programa de Formação

Código - Designação

(CAAD) - Coordenação de Ajudantes de Acção Directa - Responsabilidades e Desafios

Local

Centro Social Paroquial do Campo Grande, Campo Grande, 244,
1700-094 LISBOA (a confirmar)

Projecto n.º: N/a

Curso n.º: 2

Acção n.º: 1

Carga horária:

54 horas

Calendarização:

1ª Acção – Dias 6, 13, 18, 27 de Abril, 4, 11, 18, 25 e 29 de Maio

Das 10.00 às 17.00

Ver cronograma no final

Destinatários:

Dirigentes, quadros técnicos e encarregados/as de equipas de AAD's.

Pré-requisitos

Não se verifica.

Modalidade da Formação

Formação contínua / atualização

Área de Educação e formação

762 – Trabalho social e orientação

Forma de organização da formação:

Presencial

Objetivo geral do curso:

Pretende-se que os formandos sejam capazes de reconhecer e agir segundo os princípios, objetivos, metodologias e estratégias de coordenação de equipas de

Ajudantes de Ação Directa

Objetivos específicos:

Em consonância com os objetivos supra mencionados os formandos deverão especificamente ser capazes de:

- Refletir sobre as contingências que envolvem o processo de Coordenação de AAD em domínios específicos de intervenção
- Apreender os objetivos, as metodologias e estratégias de coordenação de equipas de AAD
- Conhecer alguns conceitos de saúde e doença
- Alertar e capacitar os coordenadores da prestação de cuidados no sentido de identificarem e corrigirem más práticas
- Identificar barreiras/limites da prestação de cuidados de saúde por pessoal não-técnico

Conteúdos programáticos:

Apresentação do formador e formandos

Apresentação do tema e dos objetivos

PARTE 1 – (24h)

- 1- Funções e competências dos AAD
 - a. A entrevista de seleção do AAD
 - b. O enquadramento institucional do AAD
- 2- Funções e competências do coordenador de equipas de AAD
 - a. Princípios e objetivos
 - b. A liderança
 - c. A assertividade
- 3- A coordenação e supervisão das equipas de AAD
 - a. A comunicação
 - b. O trabalho em equipa
 - c. As reuniões de equipa
 - d. A gestão do tempo
 - e. A prevenção, mediação e gestão de conflitos
 - f. Os registos de atuação

Objetivos específicos:

PARTE 2 – (12h)

Conceitos jurídicos

- Capacidade jurídica;
- Incapacidade;
- Incapacidade vs. dependência.

Princípios e valores do cuidar

- A dignidade;
- O respeito;
- A individualidade;
- A autonomia;
- A capacidade de escolher;
- A intimidade e privacidade;
- A confidencialidade;
- A igualdade;
- A participação.

Os direitos dos utentes/clientes

- O direito à integridade moral e física;
- O direito à liberdade de expressão;
- O direito ao respeito pelas relações pessoais e afetos;
- O direito à gestão do património;
- O direito à segurança;
- O direito ao reconhecimento das alterações físicas e cognitivas;
- O direito à liberdade religiosa;
- O direito à autodeterminação;
- O direito aos cuidados contratados;
- O direito à saúde;
- O direito à igualdade;
- O direito à participação

PARTE 3 – (12h)

Objetivos específicos:

1 - Cuidados de saúde, higiene e conforto

- Infecção/Assepsia
 - Conceitos
 - T.A.M.
 - T.A.C.
- Limpeza/Desinfecção/Esterilização
 - Separação de Lixos
 - Técnicas de Limpeza
 - Erros Comuns
 - Acidentes
- Alimentação e Nutrição
 - Aportes nutricionais
 - Hidratação
 - Cuidados especiais em doentes com patologia especial
- Doenças Metabólicas com Risco Cardiovascular
 - Diabetes
 - AVC
 - AIT
 - EAM
 - HTA
- Mobilização de Doentes
 - Conceitos gerais
 - Decúbitos
 - Fazer a cama
- Transferências de Doentes
 - Como efetuar o levante
 - Transferências cama-cadeira-sofá-maca-cadeira de
rodas
- Medicação
 - Limites
 - Cuidados especiais com a medicação

Objetivos específicos:

- Medicação POS
- Medicação Injetável
- Medicação por SNG
 - Estratégias para os cuidadores sobre medicação
- Úlceras de Pressão
 - Fisiopatologia
 - Prevenção das úlceras de pressão
- Hidratação/alimentação
- Mobilização
- Massagem
- Condições do leito
- Infecções
 - Bactérias/Vírus/Fungos
 - HIV
 - Hepatite A, B e C
 - Tuberculose Pulmonar/Infecções Respiratórias
 - Infecções Urinárias e Vaginais

PARTE 4 – (6h)

- Cuidar de pessoas com demência

Avaliação e encerramento

Metodologias da Formação:

As metodologias utilizadas serão: ativa, interrogativa, expositiva e demonstrativa.

Recursos e Materiais Pedagógicos:

- Computador
- Datashow
- Outros recursos sugeridos pelo formador e/ou formandos no âmbito da criação de atividades lúdico-pedagógicas.

Requisitos do Espaço:

Requisitos do Espaço:

- Uma sala com aproximadamente 30m²
- Mesas de formação modulares (60x90cm)
- Disposição da sala em U

Avaliação:

Tendo em conta o momento, aplicar-se-á três tipos de avaliação do processo de aprendizagem: avaliação inicial (de diagnóstico), avaliação contínua (formativa e sumativa) e avaliação final (sumativa). O curso prevê uma avaliação de conhecimentos no final. Esta será feita através de testes ou trabalhos. Será também realizada uma avaliação da formação.

Formadoras *(breve síntese curricular):*

- Pedro Cardoso, Assistente Social
- Lourença Prada, Enfermeira
- Olívia Lourenço, Enfermeira
- Joana Roque, Jurista

1ª Acção					
DATAS (2018)	MÓDULO	FORMADORA	HORÁRIO		Nº HORAS
06/04	Abertura	Sandra Mateus	10.00	10.30	½
	Jurídico	Joana Roque	10.30	17.30	6
13/04	Jurídico	Joana Roque	10.00	17.00	6
18/04	Gestão	Pedro Cardoso	10.00	17.00	6
27/04	Gestão	Pedro Cardoso	10.00	17.00	6
04/05	Gestão	Pedro Cardoso	10.00	17.00	6
11/05	Gestão	Pedro Cardoso	10.00	17.00	6
18/05	Saúde	Lourença Prada	10.00	17.00	6
25/05	Saúde	Lourença Prada	10.00	17.00	6
29/05	Saúde (demências)	Olívia Lourenço	10.00	17.00	6
	Encerramento	Sandra Mateus	17.00	17.30	½
+Total de horas formativas					54