

## VIOLÊNCIA NO NAMORO

A violência no namoro é:

- um padrão de comportamento violento;
- uma tentativa de controlo da/o outra/o.

A violência no namoro *não* é:

- uma discussão ocasional;
- uma situação/episódio de mau humor.

*Quem são as vítimas?*

Qualquer pessoa pode ser vítima de violência, ou seja:

- \* qualquer idade
- \* qualquer raça/etnia
- \* qualquer religião
- \* qualquer nível educacional
- \* qualquer nível económico
- \* qualquer orientação sexual

*Exemplos:*

- \* Insultar / chamar nomes
- \* Isolar das(os) amigas(os) e/ou família
- \* Controlar o que a outra pessoa veste
- \* Utilizar e ver o telemóvel da/o outra/o sem consentimento
- \* Pressionar para pagar despesas pessoais
- \* Dar bofetadas / estaladas
- \* Puxar os cabelos
- \* Atirar objectos a outra pessoa
- \* Empurrar
- \* Beijos / apalpadelas e/ou outros toques não consentidos
- \* Forçar a iniciar a actividade sexual
- \* Forçar a ter práticas sexuais indesejadas

### Testa os teus conhecimentos sobre as Relações violentas

#### 1. Qual das seguintes opções pode ser considerada uma relação violenta?

☐ meu namorado...

- a. ...não me ligou ontem à noite
- b. ... chamou-me vaca à frente dos meus amigos, só porque tinha maquilhagem
- c. ... esqueceu-se do nosso aniversário

#### 2. Qual das seguintes opções pode ser considerada um crime?

- a. Roubo
- b. Violação
- c. Relação de violência
- d. Todas as opções mencionadas

#### 3. Que tipo de comportamento pode ser considerado uma relação violenta?

- a. Manter alguém longe dos seus amigos ou família
- b. Chamar nomes a alguém
- c. Controlar o que alguém veste
- d. Todas as opções mencionadas

#### 4. Qual a percentagem de raparigas, entre os 14 e os 17 anos, que relataram conhecer alguém da sua própria idade que tenha sido agredida ou espancada pelo namorado?

- a. 10%
- b. 25%
- c. 40%

#### 5. Eu penso que uma amiga minha pode estar numa relação violenta. O que posso fazer?

- a. Levá-la ao centro comercial
- b. Falar com ela e perguntar se está tudo bem, de uma forma calma e não julgadora
- c. Não me meter

#### 6. Eu penso que um amigo meu pode estar a bater na sua namorada. Qual a primeira coisa que eu poderia fazer?

- a. Sentar-me cara-a-cara com ele, num lugar calmo e falar sobre o assunto.
- b. Ir imediatamente ao psicólogo da escola (caso exista)
- c. Não dizer nada

#### 7. Se todas as pessoas dizem que tu e o teu namorado fazem um casal giro, mas ele começou a ser violento, o que podes fazer?

- a. Falar com um(a) amigo(a)
- b. Falar com os meus pais
- c. Falar com um professor, psicólogo ou um adulto em quem confie
- d. Todas as opções mencionadas

#### 8. O que podes fazer se acabares uma relação violenta, mas o teu ex-namorado continuar a tentar ver-te?

- a. Explicar a tua situação a um adulto em quem confies
- b. Evitar situações onde possas ver o teu ex-namorado
- c. Chamar a polícia se te sentires ameaçada ou com medo
- d. Todas as opções mencionadas

**Soluções:**

1.b    4.c    7.d  
2.d    5.b    8.d  
3.d;   6.a ou b

Fonte:

<http://www.loveisnotabuse.com/web/guest/home>

A violência nas relações de namoro surge quando:

**os agressores pensam que:**

- ✗ têm o direito de decidir determinadas coisas pela namorada
- ✗ o respeito impõe-se
- ✗ ser masculino é ser agressivo e usar a força

**as vítimas acreditam que:**

- ✗ as crises de ciúme e o sentimento de posse do namorado significam que ele a ama
- ✗ são responsáveis pelos problemas da relação
- ✗ não podem recusar ter relações sexuais quando ele deseja

Telf: +351 21 3802162 | Fax: +351 21 3802168  
[espaco.crianças@amcv.org.pt](mailto:espaco.crianças@amcv.org.pt) | [www.amcv.org.pt](http://www.amcv.org.pt)

# VIOLÊNCIA NO NAMORO

**AMCV**   
Associação de Mulheres  
Contra a Violência

