

ESCALA DE RECURSOS SOCIAIS (OARS)

(Duke University Center , 1978)

Aplicabilidade: Aplicável ☐ Não aplicável ☐

Qual é o seu estado civil? Solteiro/a ☐ Casado/a ☐ Viúvo/a ☐ Separado/a ☐
Quem vive consigo? Ninguém ☐ Cônjuge ☐ Filho ☐ Netos ☐ Pais ☐ Irmãos ☐ Outros familiares ☐ Amigo ☐ Empregado ☐ Outros ☐
No ultimo ano, com que frequência saiu de casa para visitar a sua família ou amigos durante os fins de semana ou férias, para ir as compras ou participar numa excursão? Uma vez ou mais na semana ☐ Menos de uma vez por mês ☐ De uma a três vezes por mês ☐ Só em festas definidas(natal, aniversários) ☐ durante as férias ☐ Nunca ☐
Quantas pessoas conhece o suficiente para ir visitá-las nas suas casas? Cinco ou mais ☐ Três a quatro ☐ Uma a duas ☐ Ninguém ☐
Com que frequência falou a semana passada ao telefone, seja com familiares, amigos ou outros.? (se não tem telefone mantém-se a pergunta) Cinco ou mais ☐ Três a quatro ☐ Uma a duas ☐ Ninguém ☐
Na ultima semana, quantas vezes passou algum tempo com alguém com quem não vive, o visitou, veio vê-lo, passearam juntos, foram a um espectáculo ou realizaram qualquer outra actividade? Uma ou duas vezes por dia ☐ duas a seis vezes ☐ Uma vez ☐ Nenhuma vez ☐
Existe alguém em quem tenha confiança? Sim ☐ Não ☐
Com que frequência se sente sozinho/a? Muitas vezes ☐ As vezes ☐ Quase nunca ☐
13. Vê os seus familiares e amigos com a frequência que deseja, ou, pelo contrário, sente-se triste com o pouco convívio? Vejo-os tantas vezes quanto desejo ☐ Sinto-me triste com a pouca frequência ☐
Existe alguém que possa ajudá-lo/a caso esteja doente ou incapacitado/a, por exemplo, o seu cônjuge, um familiar ou um amigo? (refere-se a ajuda social, não económica) Sim ☐ Não ☐
Há alguém que possa cuidar de si? (fazer comida, acompanhar ao medico) Todo o tempo necessário ☐ Durante um período de tempo (ate 6meses) ☐ de vez em quando de forma ocasional ☐
Quem é a pessoa que acredita que o ajudaria? Nome _____ Parentesco _____ Tipo de relação _____

CLASSIFIQUE OS RECURSOS SOCIAIS ACTUAIS DA PESSOA, AVALIANDO-OS NA ESCALA DE SEIS PONTOS APRESENTADA ABAIXO. ANOTE O NÚMERO (SÓ UM) QUE MELHOR DESCREVE AS CIRCUNSTÂNCIAS PRESENTES DA PESSOA.

- 1. Recursos sociais excelentes.** As suas relações sociais são muito satisfatórias e amplas; pelo menos uma pessoa o cuidaria do cliente indefinidamente.
- 2. Bons Recursos sociais.** As suas relações sociais são moderadamente satisfatórias e adequadas e pelo menos uma pessoa o cuidaria indefinidamente; **Ou** As relações sociais são muito satisfatórias e amplas e só teria disponível uma ajuda temporária(curto prazo)
- 3. Recursos sociais levemente deteriorados.** As suas relações sociais são insatisfatórias, de pobre qualidade, escassas; pelo menos uma pessoa o/a cuidaria indefinidamente; **Ou** As relações sociais são moderadamente satisfatórias, adequadas e apenas disporia de ajuda por um período curto de tempo.
- 4. Recursos sociais moderadamente deteriorados.** As relações sociais são insatisfatórias, de má qualidade, escassas; e só com ajuda ocasional. **Ou** As relações sociais são minimamente satisfatórias e adequadas, mas sem ajuda de ninguém
- 5. Recursos sociais gravemente deteriorados.** Relações sociais insatisfatórias, de má qualidade e escassas e só com ajuda ocasional **Ou** relações sociais minimamente satisfatórias e adequadas, mas sem ajuda de ninguém,
- 6. Recursos sociais totalmente deteriorados** . As relações sociais são insatisfatórias, escassas; ou inexistentes com nenhum tipo de ajuda.

Quem respondeu _____

TSSS _____

Data _____